

# Jeu du bon ou mauvais bonbon

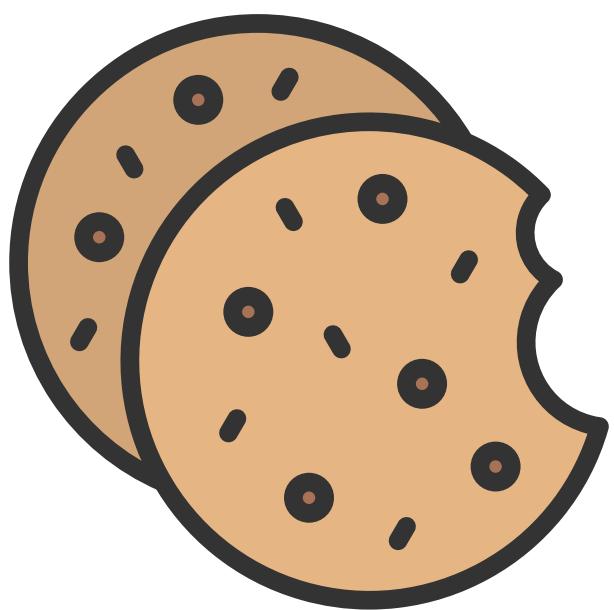


Place les bonbons dans la bonne colonne

Gentils

Méchants





## Réponses et explications

🍫 Les “gentils bonbons” (fondent vite, se rincent facilement)

- Chocolat au lait ou noir – fond rapidement, contact court avec les dents.
- Guimauves – peu acides, se dissolvent vite.
- Petits biscuits secs – moins collants, moins acides.

🍬 Les “méchants bonbons” (collants, acides, restent longtemps en bouche)

- Caramels mous ou toffees – s'accrochent aux dents et nourrissent les bactéries.
- Bonbons durs à sucer – exposent longtemps les dents au sucre et aux acides.
- Bonbons acidulés ou sûrs – font chuter le pH et fragilisent l'émail.

Aliments + plaque dentaire (bactéries) = Acides  
Acides + émail = baisse du PH de la salive = carie