

Jeu du bon ou mauvais bonbon

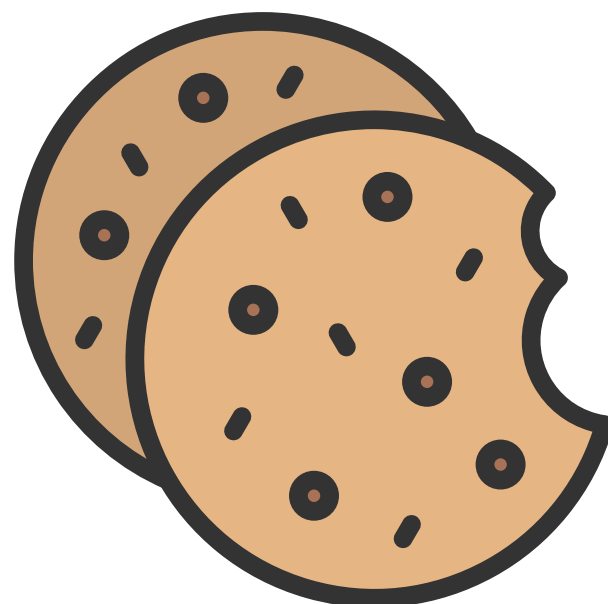


Place les bonbons dans la bonne colonne


Gentils

Méchants






Réponses et explications

 Les “gentils bonbons” (fondent vite, se rincent facilement)

- Chocolat au lait ou noir — fond rapidement, contact court avec les dents.
- Guimauves — peu acides, se dissolvent vite.
- Petits biscuits secs — moins collants, moins acides.

 Les “méchants bonbons” (collants, acides, restent longtemps en bouche)

- Caramels mous ou toffees — s'accrochent aux dents et nourrissent les bactéries.
- Bonbons durs à sucer — exposent longtemps les dents au sucre et aux acides.
- Bonbons acidulés ou sûrs — font chuter le pH et fragilisent l'émail.

Aliments + plaque dentaire (bactéries) = Acides

Acides + émail = baisse du PH de la salive = carie